

Hayomyom.org

Hayom Yom: 5 Kislev

וְהִנֵּה סוּלָם מוּצָב אֶרֶץ – תְּפִלָּה הִיא סוּלָם הַהֲתַקְשָׁרוֹת שֶׁל הַנְּשָׁמָה בְּאֵלֵינוּ. וְהִגֵּם שֶׁהוּא מוּצָב אֶרֶץ, הַתְּחִלָּת
הַתְּפִלָּה הִיא בְּהוֹדָאָה לְבָד, אֲבָל וְרֵאשׁוּ מִגִּיעַ הַשְּׁמִימָה, בְּבַחֲיִנַת בִּיטוּל עֲצָמֵי אָבֶל בָּא לָזֶה עַל יְדֵי הַקְּדָמַת הַהֲשָׁגָה
וְהַבְּנָה בְּפִסּוּקֵי דְזִמְרָה, בְּרִכּוֹת קְרִיאַת שְׁמַע וְקְרִיאַת שְׁמַע.

“Behold, a ladder was standing on the ground.”¹ Prayer is the ladder² by means of which the soul is bound to G-dliness. Though it “stands on the ground,” for prayer begins with a simple acknowledgment of G-d,³ “its top reaches up to Heaven:” [it brings a person to] utter self-nullification (bittul atzmi). One arrives at this by first attaining an understanding of Pesukei DeZimra,⁴ the blessings that frame the Shema, and the Shema.⁵
