Hayomyom.org

Hayom Yom: 21 Cheshvan

עֲבוֹדַת הַתְּפִלָּה הִיא הַמֵּבִיאָה הֲשָׂגַת הַמּוֹחַ בְּהַרְגָּשַׁת הַלֵּב, וּשְׁנֵיהֶם יַחַד בַּעֲבוֹדָה בְּפוֹעַל הַמִּצְוֹת בְּיִרְאַת שָׁמַיִם וְקִנְיַן מִדּוֹת טוֹבוֹת.

Serving G-d through prayer1 brings one's intellectual comprehension into the emotions of the heart, and both [heart and mind] unite in the actual observance of mitzvos with a fear of Heaven and with the acquisition of positive character traits.2