

# Hayomyom.org

---

## Hayom Yom: 15 Tammuz

---

אָמו"ר כּוֹתֵב בְּאֶחָד מִמַּאמְרָיו: תֵּעֲנוּג נַפְשִׁי עַל אֶלְקוֹת יְכוּל לֵהוֹיֹת מִזֶּה שְׂמֻנוּנִית בְּגוֹף. אוֹמְרִים עַל הַרְבֵּי ר' נְחוּם מִטְשָׁרְנָבִיל שֶׁהָיָה שָׂמֵן בְּגוֹפוֹ מֵעֲנִית אָמֵן יְהֵא שְׂמִיָּה רַבָּה.

My revered father, the Rebbe [Rashab], writes in one of his maamarim:<sup>1</sup> The soul's delight in G-dliness can actually make a person fat. It was said that [the holy tzaddik,] R. Nachum of Chernobyl, became portly from [his sheer delight in] responding Amen, Yehei Shmei Rabbah.<sup>2</sup>

---