

# Hayomyom.org

---

## Hayom Yom: 6 Menachem Av

---

דער רבי (רבנו הזקן) בעת ער איז געקומען פון פעטערבורג, האט ער געזאגט פאר'ן מיטעלען רבי'ן א מאמר – אינגאנצען עטליכע שורות: שאו ידיכם קדש – זהו העלאת המדות במוחין והארת המוחין במדות, וברכו את ה' – שממשיכים על ידי זה שם הוי' דלעלא, שעל ידי זה פועל שיהיה – יברכה ה' מציון – המשכת שם הוי' מעצמיות הנשמה, עושה שמים וארץ – שעל ידי זה הוא קיום העולמות.

When the Alter Rebbe came home from Petersburg,<sup>1</sup> he delivered a maamar to the Mittler Rebbe, comprised of only a few lines. [In this teaching, successive stages in a Jew's avodah are presented via a mystical exposition of two verses:<sup>2</sup> “Raise your hands in holiness and bless G-d. [”].May G-d bless you from Zion, He who makes heaven and earth

Raise your hands in holiness...: This alludes to uplifting one's emotive attributes<sup>3</sup> to the intellect,<sup>4</sup> and beaming the light of the intellect into the emotional attributes

•  
and bless G-d: Through this one draws down the sublime level of [G-d's] Name Havayah.<sup>5</sup>...

May G-d bless you from Zion...: As a result, the Name Havayah is brought forth from the essence of the soul

•  
He Who makes heaven and earth: And through this, all the worlds are sustained.<sup>6</sup>...

---