

Hayomyom.org

Hayom Yom: 22 Menachem Av

אָמו"ר אָמַר: קוֹדֵם רְחִיצַת הַפֶּה שְׁחָרִית, אֵין לְבָרֵךְ מִלְבָּד בַּיּוֹם הַתְּעַנּוּיּוֹת – בְּרִכּוֹת הַשַּׁחַר.

My revered father, the Rebbe [Rashab], said that with the exception of fast days, one should not recite the morning blessings before rinsing one's mouth.¹
