

## Hayom Yom: 19 Menachem Av

---

המתפללים בארבעה זוגות תפלין כך נוהגים: א) מניחים תפלין של יד ותפלין של ראש דרש"י קודם אמירת פרק איזהו, ומתפללים בהם עד אחרי אר צדיקים גו'. ב) מסירים תפלין של ראש דרש"י, ומניחים – בלא ברכה – תפלין של ראש דשמושא רבא וקוראים שמע גו' עד אמת ואומרים מזמורי תהלים כפי שנחלק לימי החדש. והמהדרים היו לומדים אותם עם פרוש רש"י ומצודות. ג) אחר כך מניחים תפלין דרבנו תם – בלא ברכה – וקוראים שמע גו' עד אמת, פרשת קדש גו' והזכירות שנדפסו בסדור. ולומדים פרק משניות כל אחד לפי הבנתו. ד) מסירים תפלין של ראש דרבנו תם ומניחים תפלין של ראש דראב"ד – בלא ברכה – וקוראים שמע גו' עד אמת ולומדים פרשה חומש עם פרוש רש"י – מפרשת השבוע: יום א' עד שני ביום ב' פרשה ב' וכו'.

Those who put on four pairs of tefillin<sup>1</sup> in the course of the Morning Prayers should follow this order: (1) The arm-tefillin and head-tefillin of Rashi<sup>2</sup> are put on before Eizehu mekoman is recited,<sup>3</sup> and while wearing them one continues with the Morning Prayers until one has completed the verse beginning Ach tzaddikim.<sup>4</sup> (2) The head-tefillin of Rashi are removed, and replaced – without a blessing – by those of [the author of] Shimusha Rabba.<sup>5</sup> The Shema is recited until Emes,<sup>6</sup> and chapters of Tehillim are recited as apportioned for the days of the month.<sup>7</sup> Some punctilious chassidim would study the daily reading of Tehillim with the commentaries of Rashi and Metzudos. (3) One [removes these tefillin and] puts on the tefillin of Rabbeinu Tam – without a blessing – and recites the Shema until Emes,<sup>1379</sup> the passage beginning Kadash,<sup>8</sup> and the Six Remembrances that appear in the Siddur.<sup>9</sup> One then studies a chapter of Mishnayos according to his level of understanding. (4) The head-tefillin of Rabbeinu Tam are removed, and replaced – without a blessing – by those of Raavad.<sup>10</sup> One recites the Shema until Emes,<sup>1379</sup> and studies the part of the week's Sidra (with the commentary of Rashi) that corresponds to the day of the week; that is, on Sunday until Sheni, on Monday until Shlishi, and so on.<sup>11</sup>

---