

Hayomyom.org

Hayom Yom: 9 Teves

נהיגין בנוסח עלינו לומר: שהם משתחוים להבל ולריק – וגם בתפלת מוסף דראש השנה אומרים כן – ומדייקים שלא לומר ומתפללים כו'. הרקיקה היא אחר האמירה. טעם הרקיקה, כי מדבור מתהוה רוק, ואין רוצים ליהנות מרוק זה.

In the prayer beginning Aleinu,¹ the wording that we customarily follow is, “...for they bow down to vanity and nothingness.” This version is also used in the Mussaf prayers of Rosh HaShanah.² We make a point of not saying, “and they pray [to a god who]....”³

It is customary to spit after reciting the above phrase. The reason is that speaking generates saliva, and we do not wish to benefit from the saliva generated by uttering such words.
