

Hayom Yom: 25 Teves

מְבָרְכִים רֹאשׁ חֹדֶשׁ שַׁבָּט. אֲמִירַת כָּל הַתְּהִלִּים בְּהַשְׁכָּמָה. יוֹם הַתּוֹעֲדוֹת. הַפְּטוּרָה: הַבָּאִים יִשְׂרָשׁ.

[On Shabbos Mevarchim,¹ it is our custom] to recite the entire Book of Tehillim early in the morning and to hold a farbrengen on that day.

The haftarah [for Parshas Shmos] begins Haba'im yashresh Yaakov (Yeshayahu 27:6-13, 28:1-13,29:22-23).

מְשִׁיחוֹת אֲמוֹ"ר: יְצִיאַת מִצְרַיִם אִיז דְּעַר אַרוֹיסגְּעֵהן פֿון מִצְרַיִם וְגְבוּלִים, און חֲסִידוֹת אִיז אויף אַרוֹיסגְּעֵהן פֿון די מִצְרַיִם און גְבוּלִים פֿון וועלט. עס אִיז פֿאַראַן אַ הַפְּרָשׁ: יְצִיאַת מִצְרַיִם אִיז אַ עֲנִין פֿון שְׁבִירָה און עֲזִיבָה, דְּעַרפֿאַר אִיז מֵעַן אוועק פֿון מִצְרַיִם. יְצִיאַת מִצְרַיִם פֿון חֲסִידוֹת אִיז בִּירור און תּוֹקוֹן, יְצִיאָה פֿון מִצְרַיִם און גְבוּלִים פֿון וועלט אָבער אין וועלט. דאָס הײסט זײענדיג אין וועלט באַדאַרפֿען זײן אין אַ יְצִיאָה פֿון מִצְרַיִם און גְבוּל פֿון וועלט. אַראָפֿנעמֵען דְּעַם מִצְרַיִם און דְּעַרפֿעֵרען דְּעַם אֲמֵת, אַז וועלט אַלײן אִיז בְּאֵמֶת גוט, ווייל דאָס אִיז דאָךְ רְצוֹנוֹ יְתִבְרַךְ, אִיז דאָס דורך עֲבוּדָה פֿון חֲסִידוֹת.

From a talk of my revered father, the Rebbe [Rashab]:² The [historical] Exodus from Egypt [foreshadows every individual's personal] departure from limits and boundaries.³ [Beyond this,] Chassidus [enables us] to free ourselves from the limits and boundaries of this [material] world.

There is a difference between these two [spiritual thrusts]. A [personal, spiritual] “exodus from Egypt” in its usual sense involves shattering [worldliness] and abandoning it. For this reason, the Jews left Egypt.⁴ In contrast, undergoing a [personal, spiritual] “exodus from Egypt” in the chassidic sense involves refining (beirur) and rectifying (tikkun) – liberating oneself from the limits and boundaries of the world, while remaining in the world.

In other words, while being involved in this world, one ought to constantly aspire to be outside its bounds. One must remove the confinements and restraints and perceive the truth – that the world itself is in fact good, for after all, this is what G-d willed. And this perception may be attained through the spiritual labors⁵ prescribed by Chassidus.
