

Hayom Yom: 11 Teves

דעם מענשענס לעבען איז תלוי אין דעם אַויר וואו ער געפינט זיך. אַהן אַויר קען מען ניט לעבען, און אין וואָס פאַר אַ אַויר מען לעבט אַזאַ לעבען איז דאָס. ווען מען לעבט אין אַ תּוֹרָה וּמִצּוֹת אַויר, איז דער לעבען אַ געזונטער. ווען מען לעבט אין כּפִּירָה-אַויר, איז דאָס אַ קראַנקער לעבען, און מען איז כּסֵּדֵר אין געפּאַהר קראַנק צו ווערען מיט אַנשטעקענדע מַחֲלוֹת. די ערשטע אַלגעמיינע רפּוּאָה איז צו מאַכען ריין די לופּט. די אַרבעט פּון טהרת האַויר ליגט אויף די יודעי ספּר און יודעי תּוֹרָה. טהרת האַויר איז דורך אותיות התּוֹרָה. ווען מ'שטעהט אין סטאַר, אַדער ווען מען געהט אין גאַס, אַדער ווען מ'פּאַהרט אין סאַבוויי און מען זאָגט אותיות שבתּוֹרָה, מאַכט מען מיט דעם ריין דעם אַויר. יעדער אַיינער פּון די יודעי ספּר און יודעי תּוֹרָה מוז האַבען עפעס אויסגעלערנט בעל-פּה: חומש, תּהלים, משנּוֹת, תּנּיָא, אַזוי אַז צו יעדער צייט און אין יעדען אָרט, זאל ער קענען טראַכטען און זאָגען די הייליגע אותיות שבתּוֹרָה.

A person's life depends upon the air around him: without air one cannot live. Moreover, the kind of air in which one lives determines the quality of one's life. When a person lives in an atmosphere of Torah and mitzvos, his life is healthy. When he lives in an atmosphere that denies G-d, his life is sickly and he is under constant risk of contagion.

The first, comprehensive remedy is to purify the air, and this is the responsibility of those who are educated in Torah studies. It is the letters of Torah that purify the air. When a person verbalizes words of the Torah¹ while standing in the store, walking down the street, or riding the subway, he purifies the air. Whoever is familiar with Torah learning must have something on call that he has learned by heart, be it Chumash, Tehillim, Mishnayos, or Tanya. This will enable him to review the holy words of the Torah – mentally and verbally – at any time and in every place.²
